JCA-NET セミナー

ビッグテックの営利サービスからどうやって切り替えるか――その障害をどう乗り越えるか

8 月 20 日（火）19 時から

小倉利丸

toshi@jca.apc.org

JCA-NET セミナー

わたしたちのネットを中心としたコミュニケーション環境の大きな部分を、巨大な多国籍資本（ビッグテック）が支配していることは周知の事実です。私たちのネットでの行動は、検索、メール、ウエッブ、SNS などを中心にしていますが、そのほとんどが営利目的で提供されている無料のサービスに依存しています。他方で、こうしたサービスが、利用者の意識しないところで様々な手法を駆使して個人データを収集したり、あるいは、ターゲティング広告やステルス広告などを通じて、私たちの判断や嗜好に深刻な影響を与えていることも次第に知られるようになりました。

こうしたビッグテックの行動は、私たちのコミュニケーション行動だけでなく政治や人権に関わる分野にも影響力を行使しています。たとえば、Google と Amazon はイスラエル政府と契約してガザにおける軍事行動に必要なデータの解析などに関与してきました。また Facebook や X は、イスラエル国内のアラブ・パレスチナの人々へのヘイトスピーチを意図的に容認するようなモデレーション政策をとっており、繰り返し人権団体などから批判を受けてきました。

JCA-NET セミナー

他方で、市民運動や社会運動では、世界的にみても、問題のあるビッグテックのサービスに深く依存し、彼らのサービスなしには情報の有効な拡散ができないところに囲い込まれています。しかし、人権や監視問題に関心をもつ多くの人達は、ビッグテックの問題を無視しているわけではありません。問題を自覚しながらも、そこから決別することの困難を感じながら、様々な試行錯誤を繰り返すようになっています。
このセミナーではこれまでも、既存のサービスから脱却するための様々な選択肢を紹介してきました。しかし他方で切り替えに際しては、なかなか決断がつかなかったり、アカウントを作成したが使いこなせなかったり、グループウェアでは他の参加者の理解を得ることに迷いがあったり、といったケースが少くありません。今回は、既存のサービスからの切り替えをめぐる課題を中心に取り上げて、参加者の皆さんと一緒に切り替えのハードルを下げる工夫について一緒に考えてみます。

JCA-NET セミナー

- 脱 Google

https://pilot.jca.apc.org/nextcloud/index.php/s/BA2fXdBTTxeqFo8

- SNS のオルタナティブへの移行を考えるのオルタナティブへの移行を考える X(Twitter)X(Twitter) から分散型から分散型 SNS(mastodonSNS(mastodon などなど)) への選択をへの選択を

https://pilot.jca.apc.org/nextcloud/index.php/s/DaAwpTaapGxTPFj

- Google のサービスを使わない共同作業を工夫する

https://pilot.jca.apc.org/nextcloud/index.php/s/J6aRkHmRDfQG59i

- Libre Office を使ってみる――ワード、エクセル、パワポからの卒業へ

https://pilot.jca.apc.org/nextcloud/index.php/s/fQHRZojorg4gPQZ

- オンライン会議システムと AI ビジネス― ZOOM が巻き起こした波紋の教訓

https://pilot.jca.apc.org/nextcloud/index.php/s/rApoAMpo2tcjqZc

- インターネットの情報操作・情報統制―戦争と SNS を中心に

https://pilot.jca.apc.org/nextcloud/index.php/s/ARm6Pbct9me8qbk

切り替えのハードルを自覚する

- 切り替えを選択する自分なりの理由を確認する
  - プライバシーへの懸念
  - アパルトヘイトやジェノサイドに加担している企業のサービスはできれば避けたい
  - オープンソース・フリーソフトウェアを重視したい
  - 皆と同じものを使うのは没個性的で好きではない
- 切り替えに伴う「面倒くさい」こと
  - 圧倒的多数が利用しているサービスの方が便利である
  - 導入に必要な知識を学ぶ必要がある

切り替えはライフスタイルの変更なのでそれなりの努力が必要

切り替えのハードルを自覚する

- 切り替えが成功するかどうかの分かれ道は
  - 切り替えへの意欲（動機や問題意識など）
  - 持続する志
- たとえば、従来のサービスから新しいサービスに切り替えるの手順そのものは短時間の作業です。しかし、新しいサービスを使い続けるためには、新しい環境が自分の日常生活に馴染むようになるまで相当の時間がかかります。場合によっては、従来のサービスへの誘惑を断つ努力を最低限でも数ヶ月は続ける必要があります。
- 切り替えが持続できるポイントは動機や問題意識になるので繰り返し再確認することが必要。

切り替えのハードルを自覚する

切り替えすべきサービスは様々あり、一挙にすべてを切り替えることはできません。できるところから切り替えをしていく。

動機や問題意識を確認しても、切り替えに必要が「技術」「ノウハウ」が自然に身に付くわけではありません。調べること、わからないことを質問してみるなど、それなりの努力が必要になる場合があります。切り替えの難易度は人によって違います。

最初に取り組めそうなことは

- 一人でも可能である
- 自分がこれまでもっている知識や技術の範囲内で対処できる
- ネット検索でノウハウを調べて自分で対処できる

努力が必要な場合としては

- 周囲に相談できる人がいる
- グループで対処しなければならない
- かなり専門的な知識が必要になる

切り替えのハードルを自覚する

切り替え先のサービスについての事前の情報収集

- どのような代替サービスがあるのかを検索などで探してみる。

  たとえば「**Google以外のプライバシー重視のサービス**」で検索すると...(以下は一例です)

  (Lifehacker)Google以外で！実は「しっかり使える」代替検索エンジン5つ

  https://www.lifehacker.jp/article/2406-the-best-google-search-alternatives-for-most-people/

  (Gizmodo)Googleを使わずにググりたい。プライバシーを守れる検索エンジン5選＋α

  https://www.gizmodo.jp/2022/03/privacy-search-5.html

ひとりでもできる切り替え例

- 検索エンジンを Google 検索から DuckDuckGo に切り替える
- 動画視聴を Youtube から Invidious または Freetube に切り替える
- Google 翻訳から DeepL または Lingvanex に切り替える

Google 検索から DuckDuckGo へ

DuckDuckGo は、検索結果を個人情報と結びつけない匿名性を確保

どうやって使う？

- (方法 1) 下記にアクセスして検索する

https://duckduckgo.com

- (方法 2) ブラウザの検索エンジンを DuckDuckGo に切り替える

(※)Google 代替のプライバシーに配慮した検索エンジンは他にもいくつもあります。

Ecosia https://www.ecosia.org

Startpage https://www.startpage.com

Brave search https://search.brave.com

Google 検索から DuckDuckGo へ

ブラウザの検索エンジンを DuckDuckGo に切り替える方法

ブラウザの設定メニューから「検索エンジン」を選択し、「 DuckDuckGo 」を選択する

ブラウザごとに、設定メニューの表示方法などに若干の違いがある。多くの場合ブラウザの右上隅の≡をクリックすると設定メニューへのアクセスができると思う

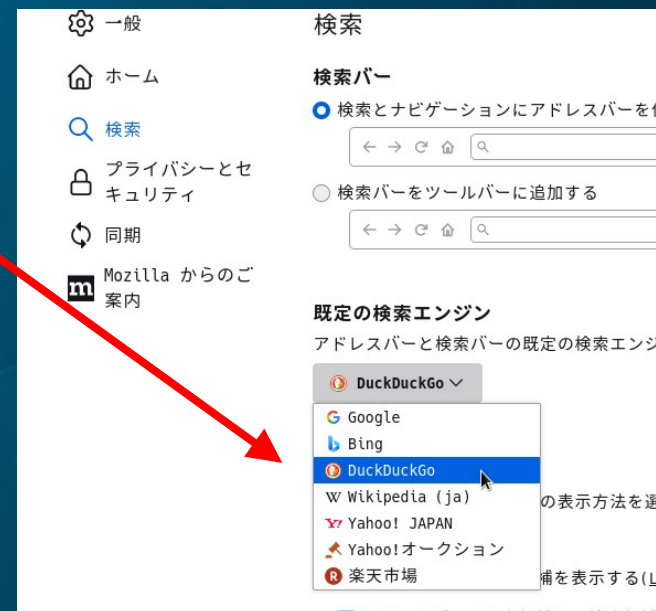
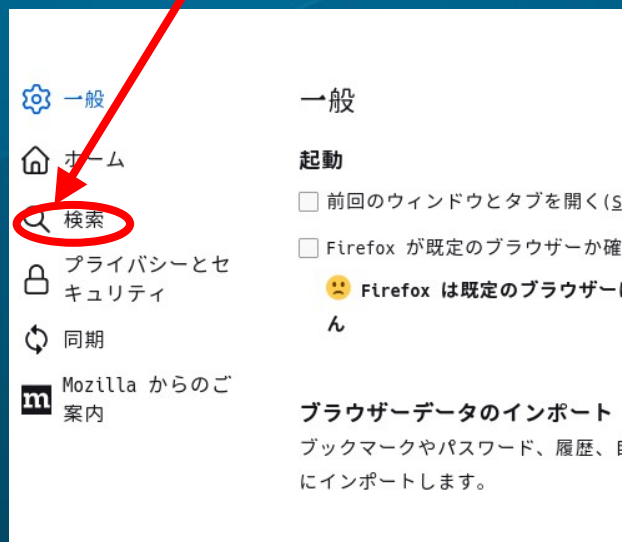
Google 検索から DuckDuckGo へ

Firefox の検索エンジン変更方法（他のブラウザもほぼ同様の操作）

(1)≡ をクリック

(2)「設定」をクリック

(3)「検索」をクリック

(4)「既定の検索エンジン」から DuckDuckGo を選択

Youtube 動画は Invidious か Freetube で視聴する

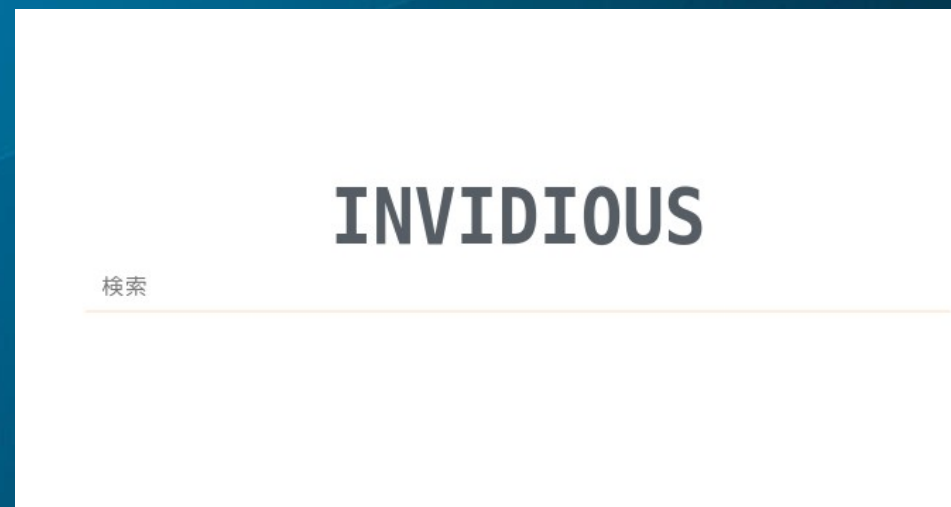
自分がい動画が Youtube でしか観ることができない、という場合が多くあります。こうした場合は、仕方なく Youtube にアクセスせざるをえないと考えられていましたが、 Youtube にアップロードされてい動画を Youtube にアクセスしないで視聴できるサービスがあります。

Invidious は YouTube からのデータ収集を防御しでユーザーのプライバシーを保護できるようにして動画を提供している。仕組みはオープンソースで公開されているため世界中にそれぞれ独立したサイト (インスタンス) がある。

以下にサイトの一覧がある。

https://docs.invidious.io/instances/

INVIDIOUS

検索

上は invidious のインスタンスのひとつ https://yewtu.be にアクセスしたところ。「検索」とあるボックスに、キーワードや youtube の動画の URL などを入力する。

Youtube 動画は Invidious か Freetube で視聴する

Individious のサイトにアクセスして、キーワード検索するか、動画の URL を入力することで Youtube の動画が視聴できる

INVIDIOUS　https://www.youtube.com/watch?v=HGPmJD5-JC8

[+] フィルタ

Gaza' s water crisis catastrophic amid ongoing war and severe shortages: UNRWA' s Sam Rose

Al Jazeera English

15時間前に公開　9.7K 回視聴

Hamas rejects Gaza ceasefire proposal, accuses US of lying | ABC News

ABC News (Australia)

11時間前に公開　13K 回視聴

Moment Israeli strike hits residential building in Nuseirat, Gaza

The Telegraph

20時間前に公開　34K 回視聴

Israel continues strikes on Gaza ahead of cease-fire talks

CBS Evening News

8時間前に公開　3.1K 回視聴

BREAKING: Hamas rejects Gaza war cease-fire deal | LiveNOW from FOX

LiveNOW from FOX

12時間前に公開　169K 回視聴

Blinken says Gaza ceasefire talks are at 'decisive moment' | AJ #shorts

Al Jazeera English

1時間前に公開　5K 回視聴

Family, including six children, among 25 killed in Israeli attacks on Gaza

Al Jazeera English

4時間前に公開　13K 回視聴

Israeli airstrike kills 18 members of a family in Gaza as mediators hope for cease-fire

ABC 7 Chicago

1日前に公開　21K 回視聴

If Gaza ceasefire talks fail, Iranian response may be 'inevitable' | Quotable

Al Jazeera English

10時間前に公開　15K 回視聴

Israel Hamas War Live: Al Qassam Brigade का Rafah में IDF पर बड़ा Attack | Gaza | Palestine| N18G

Chances of a Gaza ceasefire deal are 'pretty slim' | Quotable

'I want to die' - a Palestinian child in Gaza says due to war

Israeli comedian celebrating destruction in Gaza v chanting for Israel in Paris 2024

右図は、検索に「 Gaza 」と入力した結果

左図は、検索に Youtube の動画の URLhttps://www.youtube.com/watch?v=HGPmJD5-JC8 を入力した結果

Youtube 動画は Invidious か Freetube で視聴する

Freetube は独立したソフト。このソフトを自分のパソコンにインストールして Youtube を視聴する

私たちの使命

プライバシーは年を追うごとに重要性を増しています。日々、あなたとあなたのデータを利用する新たな手段が生み出されています。このようなプライバシー侵害に気づいている人々の多くは、無力感を感じ、結局は新しい常識を受け入れてしまいます。このような人々は、代替手段が存在することにも気づいているかもしれませんが、何らかの理由で乗り換えることが難しいのです。 YouTube は、サービスを享受しながらも、自分の情報が悪用されることに不満を持っている人たちが使用しているプラットフォームのひとつです。代わりのプラットフォームは、あなたが慣れ親しんでいるものと同じコンテンツクリエーターがいるわけではありません。 FreeTube の使命は、このような人々に YouTube を自由に使用することができる中間手段を提供することです。私たちは、プライバシーに悩む人々に、プライバシーは簡単で実現可能であることを示すことを目指しています。私たちは、 FreeTube が、できるだけユーザーフレンドリーで機能豊富でありながら、 YouTube を使用している間、可能な限りプライバシーを保護することで、あらゆるタイプのユーザーにとって利用しやすいものでありたいと考えています。

Youtube 動画は Invidious か Freetube で視聴する

Freetube は下記のサイトからソフトをインストールして利用する。

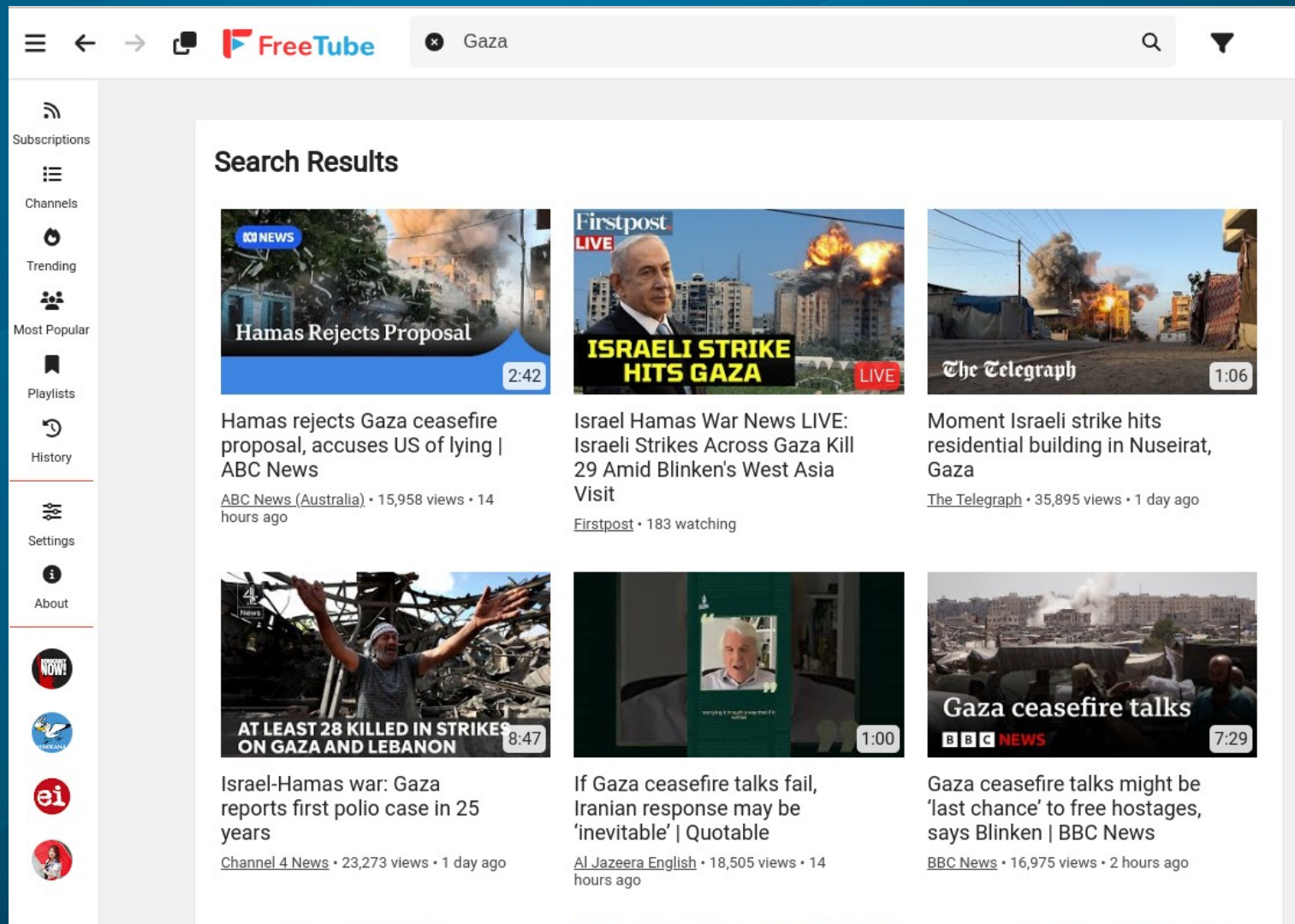
https://freetubeapp.io/#download

いくつも選択肢があり迷うかと思いますが、 Windows であれば、 .exe 、 Mac であれば ,.dmg 、 Linux であれば .deb と表記されているもの選択する。

x64 なのか arm64 なのかわからない場合は、下記のサイトの解説を参考に調べてください。

パソコンの x86-64 、 ARM64 の調べ方

https://blackbird-blog.com/x86-64_arm64

Youtube 動画は Invidious か Freetube で視聴する

検索窓にキーワードを入力して観たい動画を探します。左側縦に様々なメニューが並んでいます。機能的には十分だと思います。

Google 翻訳から DeepL あるいは Lingvanex へ

日本は国境と言語がほぼ同一であるために、国外の情報を日本語で受け取る環境が十分ではなく、マスメディアの海外報道をそのまま鵜呑みにしてしまいやすい。海外の情報発信を積極的に読み、必要であれば外国語で発信する工夫をすることは大切。

Google 翻訳以外の機械翻訳サイトとして

DeepL

https://www.deepl.com/ja/translator

どの翻訳サイトもほぼ同じ体裁。左に原語、右に翻訳が表示される。
DeepL は無料で使えるが、一回に訳せる字数に制限がある。

Google 翻訳から DeepL あるいは Lingvanex へ

Lingvanex

Brave や Vivaldi ではデフォルトで利用できる

Microsoft Employees Launch No Azure for Apartheid Campaign

Why?

1. The Israeli military still uses Azure.
2. Azure is used to power Elbit System Technology and other Israeli survillance and military tech.
3. Microsoft Consulting Service provides the Israeli Prison system with consulting services.
4. Microsoft provides support to the IOF with our technology and our services.

Follow @noazureforapartheid on Instagram for Updates

Microsoft Employees:
Read and Sign the Petition at http://t.ly/NoAzureForApartheid

どうして？

1。イスラエル軍はまだアズールを使用しています。
2。Azureは、Elbit System Technologyやその他のイスラエルの生存と軍事技術に力を与えるために使用されます。
3。Microsoft Consulting Serviceは、イスラエル刑務所システムにコンサルティングサービスを提供しています。
4。マイクロソフトは、当社のテクノロジーとサービスでIOFをサポートしています。

Instagramで@noazureforapartheidをフォローして更新してください

マイクロソフトの従業員:
http://t。ly/NoAzureForApartheidで請願書を読んで署名する

「文Ａ」というアイコンをクリックすると翻訳言語が表示される。クリックするとアクセスしているウェッブページ全体が翻訳される。翻訳の精度はまだ高くはないが、概要を把握するのには便利だろう

Google 翻訳から DeepL あるいは Lingvanex へ

Lingvanex の強みはアジア系の言語も多数対応している点だろう

Afrikaans
Albanian
Amharic
Arabic
Armenian
Azerbaijani
Basque
Belarusian
Bengali
Bosnian
Bulgarian
Catalan
Cebuano
Chichewa
Chinese (Simplified)
Chinese (Traditional)
Corsican
Haitian Creole
Croatian
Czech
Danish
Dutch
English
Esperanto
Estonian
Finnish
French
Frisian
Galician
Georgian
German
Greek
Gujarati
Hausa
Hawaiian
Hebrew
Hindi
Hmong
Hungarian
Icelandic
Igbo
Indonesian
Irish
Italian
Japanese
Javanese
Kannada
Kazakh
Khmer
Kinyarwanda
Korean
Kurdish (Kurmanji)
Kyrgyz
Lao
Latin
Latvian
Lithuanian
Luxembourgish
Macedonian
Malagasy
Malay
Malayalam
Maltese
Maori
Marathi
Mongolian
Myanmar (Burmese)
Nepali
Norwegian
Odia
Pashto
Persian
Polish
Portuguese
Punjabi
Romanian
Russian
Samoan
Scots Gaelic
Serbian Cyrilic
Sesotho
Shona
Sindhi
Sinhala
Slovak
Slovenian
Somali
Spanish
Sundanese
Swahili
Swedish
Tagalog
Tajik
Tamil
Tatar
Telugu
Thai
Turkish
Turkmen
Ukrainian
Urdu
Uyghur
Uzbek
Vietnamese
Welsh
Xhosa
Yiddish
Yoruba
Zulu

Google groups から Frama groups へ

Google Groups の代替として Frama groups がある

https://framagroupes.org/abc/en/

ここをクリック

Google groups から Frama groups へ

Framagroupes

ログイン

個人用ページにアクセスし、そこで権限の必要な操作 (メール アドレスが必要なもの) をするためには、ログインする必要があります。

メール アドレス:

パスワード:

実行

まだログインしたことがない
パスワードを忘れた

「まだログインしたことがない」をクリック

使用しているソフトウェア: Sympa 6.2.72

Google groups から Frama groups へ

メールアドレスを入力し「初期パスワードを取り寄せ」をクリックすると下図が表示されるので、「確認」をクリックする

Framagroupes

あなたの電子メールアドレスを入力してください。登録処理を開始します。

あなたのメール アドレス:

初期パスワードの取り寄せ

Framagroupes

初期パスワードの取り寄せ

本当にパスワードを取り寄せたいですか。

確認 もどる

「メッセージを送りました」と表示されたら、登録メールアドレスの受信ボックスを確認する

Framagroupes

メッセージを送りました

パスワードを決める方法を書いたメールを送りました。自分のメールボックスを確認してください。

Google groups から Frama groups へ

受信ボックスに左図のようなメールが届いているはず。ここに記載してある URL をクリックすると下図のようにパスワード設定画面が表示されるのでパスワードを決めて「設定」ボタンを押す

Framagroupes / あなたのパスワード

だれか（おそらくあなた）が、メーリングリストサーバのアカウント framagroupes.org のパスワードの設定か再設定を申し込みました。
設定したくなければ、このメッセージは無視してください。設定したければ、次のリンクをクリックしてパスワードを決めてください。：
https://framagroupes.org/sympa/ti

使いかた： https://framagroupes.org/sympa/help

Framagroupes

ウェブでご利用になるにはパスワードを決める必要があります。 これは、権限を必要とする操作を行うために必要となります。

新しいパスワード:

新しいパスワード (確認):

設定

Google groups から Frama groups へ

ホーム　＋リストの申込　リストを探す　サポート　Restrictions

Framagroupes

個人設定

メール:

名前:

言語:

日本語

接続の有効期間:

ブラウザを終了するまで

設定

「リストの申し込み」をクリック

Google groups から Frama groups へ

Framagroupes

Warning: please note that the maximum number of subscribers to a framalist is **500 subscribers, no more.**

リスト名:
(letters, numbers, ., _ and - only, maximum 30 characters)

オーナー:
k2j0tj5p@duck.com

リストの種類:

- **非公開リスト用**
  購読登録・登録解除の申込はできず、オーナーが読者を追加
  投稿保管庫は非公開
  読者にしか見えない
  読者のみ投稿でき、読者以外からの投稿は知らせずに拒否
- **公開される議論用**
  投稿保管庫は公開
  読者のみ投稿できる
- **問い合わせ窓口用**
  誰でも投稿できる
  投稿保管庫は非公開
  読者登録を制限
- **私的なワーキンググループ用**
  読者のみ投稿できる
  投稿保管庫は非公開
  読者登録を制限
- **ウェブ上のフォーラム**
  メッセージはメール (読者登録する) でもウェブ (投稿保管庫ページを閲覧) でも読める

件名:

対象者:
--対象者を選択してください--

説明:

左図のようにメーリングリストの詳細を設定する画面になるので、必要事項を記入して「作成申込」ボタンをクリック

制限事項

Framagroupes にはいくつかの制限があります：

グループは購読者数 500 人を超えることはできません。

購読者を大量に追加することは禁止されています。

グループは次のように設定されていなければなりません：

•グループメンバーのみに制限する（プライベートモード 🛖）

•または、モデレーションチームによってメッセージがフィルタリングされることを条件に公開する（セミプライベートモード 🏟）

•公開グループは禁止されており、削除される。

Framagroups には、アーカイブや共有ドキュメントスペースはありません。

グループの移行はできません。

1 年間使用されなかったリストは自動的に閉鎖されます。

購読のリマインダーメール（購読解除リンク付き）は、毎年購読者に送信されます。

Framagroups リストへの個人メールの自動リダイレクトは禁止されています。

Framasoft は、Ｅメールプロバイダから E メールアドレスが存在しない（Ｅメールアドレスは保持されるが、Ｅメールは送信されない）と宣言された場合、購読者を停止する権利を留保します。

分散型 (連合型)SNS への切り替え

X(Twitter) から mastodon に切り替える

あるいはいままで SNS をやっていなかった方が mastodon ではじめて SNS にチャレンジする

masodon については別途アカウントの作成方法などセミナーでやりました。下記を参考にしてみてください。

2024 年 7 月 22 日「 SNS のオルタナティブへの移行を考えるのオルタナティブへの移行を考える

https://pilot.jca.apc.org/nextcloud/index.php/s/DaAwpTaapGxTPFj

分散型 (連合型)SNS への切り替え

mastodon にアカウントを作成して以降、直面するいくつかの問題について

- フォロアーが増えない

  フォロアーを増やすには、自分と似た関心をもっている人などを探してフォローすること

  - mastdon の検索ボックスで関心のあるキーワードで検索してみる
  - 投稿を継続的に行なうことで少しづつフォローしてくれる人が増えるはず。投稿内容は人によって様々。他の人の投稿方法などを参考にしてもいいだろう。
  - 投稿でメディア報道やブログ記事などを引用するときは元の URL を記載すること
  - 膨大なフォロアーがあっという間にできるということはありえない。